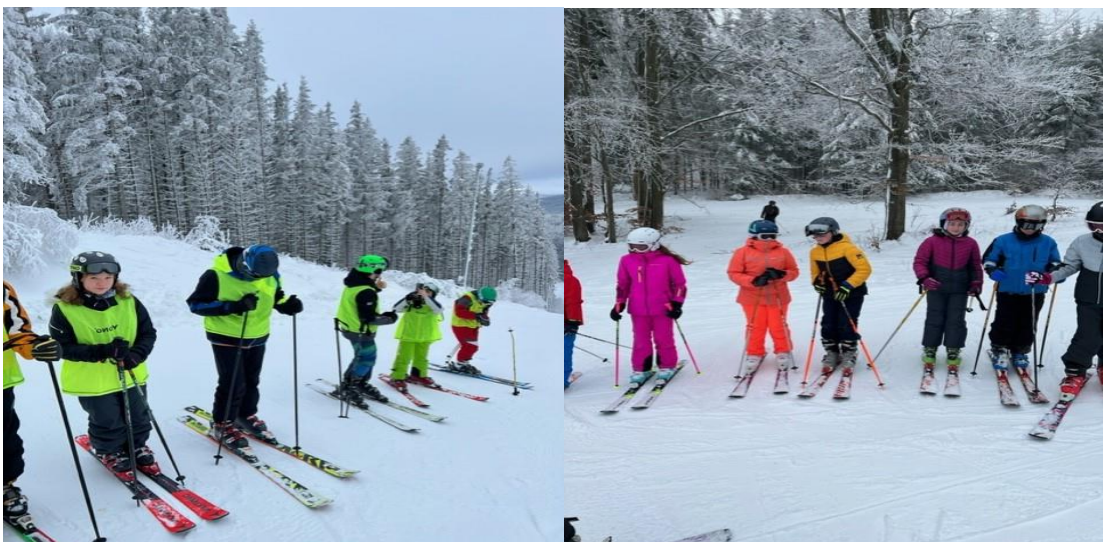


Ozdravný pobyt s lyžařským výcvikem 16. 1. 2023 – 29. 1. 2023

Letošní čtrnáctidenní ozdravný pobyt s lyžařským výcvikem probíhal na hotelu Kamzík v Karlově pod Pradědem. Pobyt byl z části hrazen z účelového neinvestičního příspěvku z Fondu pro děti ohrožené znečištěním ovzduší v částce 6 000 Kč na žáka účastnícího se ozdravného pobytu. Pojali jsme ho jako „stmelovací“ pro všechny ročníky. Jely s námi děti ve věku 10–15 let.



Žáci naší školy měli možnost naučit se lyžovat, zdokonalit své lyžařské dovednosti, naučit se manipulovat s lyžařskou výbavou (výstrojí) – nosit správně lyže i hole, naučili se obouvat si své lyžáky, nikoliv cizí. ☺ Přes týden probíhala výuka lyžování v dopoledních i odpoledních hodinách.



O víkendu jsme si ráno zaplavali v bazénu, abychom protáhli celé tělo a zrelaxovali. V odpoledních hodinách jsme si přidali procházku lesem s běžkami na zádech, aby si žáci vyzkoušeli klasické běžkování. Pokud jsme zrovna neběžkovali, stavěli jsme ve skupinách nejhezčího sněhuláka. ☺





Po procházce a běžkování následovala sportovní aktivita ve formě her v tělocvičně, a protože naši žáci měli stále výdrž, zahráli jsme si večer společenské hry a soutěže.



Dokonce jsme se vydali po stopách karlovského Yettiho Kdo by nám nevěřil, © vždyť jsme měli v terénu zdatné reportéry z naší školy.



Matyáš Planka
a.k.a bulldog

Abychom si na chvíli opravdu odpočinuli od fyzické zdatnosti, vydali jsme se na celodenní výlet do skláren pana Jakuba ve Vrbně pod Pradědem. Po cestě jsme navštívili Karlovu Studánku, občerstvili jsme se v kavárně dobrým zákuskem a žáci nakoupili suvenýry pro své nejbližší.



Všichni žáci i učitelé si tento lyžařský kurz moc užili, žáci poznali nové kamarády, a většina z nich tam chtěla zůstat další týden. 😊

Mgr. Lucie Mazánková

Vedoucí ozdravného pobytu